



Unser Fortbildungsangebot für Pädagog*innen

Emotionsbegleiter*in - „Emotionen als Herzstück gelingender Bildungsprozesse“

Unsere Emotionen sind der natürliche Kompass unseres Herzens, der uns immer wieder zurück zu unserer inneren Harmonie führt. Jede Emotion enthält einen Handlungsimpuls, der Aufschluss darüber gibt, welches Bedürfnis nicht erfüllt ist und wonach wir uns zutiefst sehnen. Durch einen konstruktiven Umgang mit unseren Gefühlen sind wir demnach in der Lage, von der Ohnmacht in die Handlungsfähigkeit zu kommen sowie präventiv für die kleinen und großen Stürmen des Lebens gewappnet zu sein. Wenn wir möchten, dass unsere Kinder sich zu mental gesunden und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten entwickeln, müssen wir ihnen erlauben, alle Facetten an Gefühlen wahrnehmen, ausdrücken und auf eine konstruktive Weise bewältigen zu können. Ein wichtiger Beitrag zur Gewaltprävention besteht darin, Kinder seelisch stark zu machen.

Selbstbewusste Kinder, die sich wertgeschätzt fühlen und die es gewohnt sind, ihre Meinung zu äußern und ihre Grenzen zu markieren, sind besser vor Gefährdungen

geschützt. Ein wichtiges Element von Persönlichkeitsbildung ist daher die Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenzen der Kinder. Und dazu müssen auch wir als Erwachsene Verantwortung für unsere Emotionskultur nehmen und auch selbst wieder ins Fühlen kommen. Die Begleitungsprozesse bei herausfordernden Emotionen brauchen Menschen, die verantwortungsvoll, sensibel und mit einem vielschichtigen Wissen diese Aufgabe übernehmen.

Willkommen sind all diejenigen EntwicklungsbegleiterInnen, die ihre Handlungs- und Methodenkompetenz in der Begleitung von herausfordernden Emotionen und in der Stärkung der emotionalen Kompetenz von Kindern weiter entwickeln möchten. Das erworbene Zertifikat befähigt nicht zu therapeutischer Arbeit. Zu den Ausbildungsmodulen gehören in besonderer Weise die Stärkung der Fachkompetenz, der Selbstkompetenz, der Methodenkompetenz, der Sozialen Kompetenz sowie die Reflexion der eigenen Emotionserfahrungen und der Motivation zur/zum EmotionsbegleiterIn.

Ihre Seminarleiterin:

Die Ausbilderin Anika Waschkawitz arbeitet als Kindheitspädagogin B.A., staatlich anerkannte Erzieherin, geprüfte und zertifizierte Trauerbegleiterin, geprüfte und zertifizierte Meditationslehrerin sowie geprüfte und zertifizierte Psychologische Beraterin in ihrer eigenen Praxis „Emotionsbewegung“ in Rostock und hat sich seit vielen Jahren das Thema „Emotionen“ zum Herzensthema gemacht. Die Seminarleiterin gewährleistet eine kontinuierliche Prozessbegleitung.

7 Module (jeweils zweitägig in der Zeit von 9-15 Uhr)

Modul 1: Emotionale Kompetenz

Termine: 21./22.Januar.2026

- + Kennenlernen und Motivation
- + Der Wert von Emotionen in unserem Leben
- + Die Grundgefühle in ihren Facetten
- + Entwicklungspsychologische Grundlagen: Emotionale Entwicklung von Kindern
- + Wie lernen Kinder zu Beginn ihres Lebens denken, wenn sie doch zunächst Neulinge in allen Lebensbereichen sind?
- + Frühkindliche Bildungsprozesse im Fokus auf den Erhalt der Lernfreude des Kindes
- + Gestaltung von Bildungsräumen

Modul 2: Die dunkle Seite der Pädagogik- Wie uns unsere deutsche Geschichte bis heute in unserer Emotionskultur prägt

Termine: 25./26.Februar 2026

- + Pädagogik im Dritten Reich
- + Bezug zur DDR-Pädagogik

Modul 3: Bedürfnisorientierte Pädagogik - Das unbedingte Interesse an der Entfaltung des Kindes

Termine: 25./26.März 2026

- + Die psychischen Grundbedürfnisse von Menschen
- + Auswirkungen auf das Selbstkonzept des Kindes
- + Bedürfnisorientierung im pädagogischen Alltag
- + Positive und negative Glaubenssätze
- + Identitätsentwicklung

Modul 4: Kinder mit Verlusterfahrungen

Termine: 22./23.April 2026

- + Kognitive Entwicklung im Hinblick auf das Begreifen der Endlichkeit
- + Trauer als Übergangsprozess verstehen
- + Traueraufgaben
- + Umgang mit Kindertrauer
- + Emotionale Kompetenz und Bindungsmuster in der Trauer
- + Rituale in der Trauerarbeit
- + Trauer- und Abschiedskultur
- + Prävention: Lernort KiTa/Schule und der gesetzlich verankerte Bildungsauftrag
- + Familie im Wandel
- + Trennung als Transitionsprozess verstehen

Modul 5: Hurra, ich bin ein Schulkind Oder Jetzt fang ich wieder ganz klein an!

Termine: 20./21.Mai 2026

- + Transition vom Kindergartenkind zum Schulkind
- + Entwicklungspsychologischer Blick: Wackelzahnpubertät
- + Mit gutem Beispiel voran: Schule in Neuseeland
- + Kinder ganzheitlich für den Schulkontext stärken

Modul 6: Kinder mit Bindungsstörungen und deren Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung

Termine: 10./11.Juni 2026

- + Vom auffälligen Verhalten zum auffälligen Kind
- + Systemischer Ansatz
- + Theoretische Grundannahmen: Das Bild vom Kind
- + Bindungsentwicklung
- + Modelle der Bindung und Bindungsstörungen
- + Traumatische Erfahrungen in der Kindheit und Posttraumatische Belastungsstörung
- + Umgang im pädagogischen Alltag und Aufbau resilienter Schutzfaktoren

Modul 7: Professionelle Haltung entwickeln + Erarbeiten einer Projektplanung zur Förderung der emotionalen Kompetenz von Kindern

Termine: 24./26. Juni 2026

- + Die Verantwortung der Erwachsenen
- + Reflexion der eigenen Emotionskultur
- + Angeleitete Meditation zum Fühlen
- + Gestaltung von Interaktionen
- + Selbstfürsorge und emotionale Achtsamkeit im Alltag
- + Rituale und Achtsamkeitsübungen für die pädagogische Praxis
- + Erarbeiten einer Projektplanung als Einzelarbeit zu Hause (Erstellen einer Arbeitsmappe) über den Sommer

**Wir freuen uns,
Sie bei uns begrüßen zu dürfen!**

Seminaranmeldung

Weiterbildung zum/zur EmotionsbegleiterIn

„Emotionen als Herzstück gelingender Bildungsprozesse“

Abschluss:	Zertifikat
Ihr Gastgeber:	Freie berufliche Schule für Soziales in Westmecklenburg
Veranstaltungsort:	DeveLUP Ludwigslust, Garnisonsstrasse 7 19288 Ludwigslust
Kosten:	1.950,00 €/TeilnehmerIn

Senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung bis 31.12.2025 an
ines.mueller@fbs-bildung.de.

Ihre Rechnungsadresse

Vorname	
Nachname	
Funktion	
Adresse	
PLZ Ort	
Telefon	
E-Mail	

Rechnungen werden Ihnen zugesandt.

Datum, Ort

Unterschrift